

Blütenmilchcreme

Tages- und Nachtcreme

50 ml Vollmilch, zimmerwarm

mit dem Pürierstab 2 Min.
verquirlen

40 ml Melissenöl

30 ml Stiefmütterchenblütenöl

langsam dazu giessen
ständig weiterrühren, bis
eine cremige Masse
entstanden ist

20 Tr. ätherisches Melissenöl

zugeben

Milch ist ein bewährtes Kosmetikum.

Anstelle von Melissen- und Stiefmütterchenöl andere Ölauszüge je nach Hauttyp und Verwendungszweck auswählen. Ätherisches Öl ebenfalls nach eigenen Vorlieben anpassen.

Es lohnt sich, keine grösseren Mengen herzustellen, da die Creme wohl kühl gelagert, nur kurze Zeit haltbar ist.